



COURS 11

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

LE CONTRAT, Pourquoi ?

Le Contrat est la clef de l'application de l'Analyse Transactionnelle ; il répond à la question : « *comment s'améliorer ?* ».

Vous pourrez établir votre propre contrat, ou vous faire aider. Dans les deux cas, ce dernier cours vous donne les outils nécessaires à sa réalisation : comme faire clairement le bilan de votre situation actuelle, définir avec précision votre, ou vos, objectifs concrets et vérifiables de transformation ;

et enfin, **définir et mettre en œuvre les moyens humains et matériels nécessaires à sa réalisation.**

LE CONTRAT

CARACTERISTIQUES,
DEFINITIONS D'UN
CONTRAT -
CONSEILS
PRATIQUES ...

LES 3 P -
LES 4 CONDITIONS
DE STEINER

COMMENT ETABLIR
UN CONTRAT
EFFICACE

38 €

CENTRE LE PARC

800, route de Caromb
84200 Carpentras
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-
transactionnelle.fr

[http://analyse-
transactionnelle.fr](http://analyse-transactionnelle.fr)