



COURS 5

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

LES SENTIMENTS, Pourquoi ?

Les sentiments ont un rôle positif dans votre vie quand ils vous aident à communiquer, à mieux vivre et à résoudre vos difficultés en comprenant mieux les autres et les situations (ce sont des radars) et en vous poussant à agir dans un sens adapté aux circonstances.

Certains sont positifs et d'autres sont négatifs quand ils génèrent des blocages et des difficultés qui empêchent la résolution des problèmes.

Il est réellement important que vous appreniez à les déceler pour pouvoir les corriger, pour ne plus jamais les subir, tout en développant des sentiments positifs et efficaces ! C'est l'objectif de ce cours.

LES SENTIMENTS

LES 4 SENTIMENTS
DOMINANTS

LE TRAITEMENT DES
SENTIMENTS
NEGATIFS ET
POSITIFS

FICHES, CONSEILS
ET EXERCICES
PRATIQUES

38 €

CENTRE LE PARC

800, route de Caromb
84200 Carpentras
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-transactionnelle.fr

<http://analyse-transactionnelle.fr>