



COURS 9

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

LES JEUX PSYCHOLOGIQUES, Pourquoi ?

Selon Eric Berne : « *Un jeu est le déroulement d'une série de transactions cachées complémentaires, progressant vers un résultat prévisible bien défini* ». Il est important de voir qu'un jeu n'est pas forcément négatif, mais, par habitude, ce terme désigne le plus souvent des jeux pervers ou négatifs.

Il est intéressant de repérer les formes des stratagèmes que vous privilégiez, afin d'améliorer vos nombreux échanges, en sachant déjouer les discussions d'apparence banale, mais qui risquent de vous entraîner sur une voie dangereuse !

LES JEUX
PSYCHOLOGIQUES

LES DIFFERENTS
JEUX COMME LES
RACKETS OU LE
TRIANGLE
DRAMATIQUE – LES
JEUX ADULTES ...

ANALYSES DES JEUX
ET LES DIFFERENTS
DEGRES

EXERCICES &
CORRIGES

48 €

CENTRE LE PARC

800, route de Caromb
84200 Carpentras
Tél 04 90 29 53 54

[contact@analyse-
transactionnelle.fr](mailto:contact@analyse-transactionnelle.fr)

[http://analyse-
transactionnelle.fr](http://analyse-transactionnelle.fr)



Analyse-Transactionnelle.fr