



# PNL 4<sup>EME</sup> DEGRE

## COURS 11

### LES CROYANCES, Pourquoi ?

Les croyances sont des affirmations personnelles que nous pensons vraies parce qu'elles sont issues de nos expériences passées, heureuses ou malheureuses, de nos succès, de nos échecs, de nos dépassements ou nos peurs.

Les croyances portent sur Soi, sur les Autres, sur le Monde, sur notre vision de la vie. Certaines sont Aidantes, certaines sont Limitantes. Ces représentations internes gouvernent nos comportements : « *si je crois que la vie est forcément difficile, ma vie est et sera difficile !* »

**Ce que vous êtes et ce que vous faites aujourd'hui est le résultat de vos croyances ! Nous avons tous des croyances limitantes.**

**Vous apprendrez à remplacer vos croyances limitantes par des croyances aidantes, et vous pourrez également aider les autres à changer leurs croyances !**



Centre le Parc

LES CROYANCES

L'ORIGINE DE NOS CROYANCES

LES CROYANCES AIDANTES ET LIMITANTES ET LE « CERCLE VICIEUX »

LES TECHNIQUES DE CHANGEMENT DE CROYANCES

26 PAGES  
57 €

**CENTRE LE PARC**

800, route de Caromb  
84200 CARPENTRAS  
Tél. 04 90 29 53 54

<http://cours-de-pnl.fr>

[contact@cours-de-pnl.fr](mailto:contact@cours-de-pnl.fr)