

PROGRAMME DE L'ENNEAGRAMME



Par Sarl
IVR

Origines – Contenu des cours

L'origine de l'ennéagramme reste floue et diverses thèses ont vu le jour à ce sujet. Aujourd'hui l'ennéagramme a été vérifié et développé par des psychologues contemporains, particulièrement en Amérique du Sud et aux USA. Il est enseigné dans de prestigieuses écoles et utilisé dans plus de trente-trois pays. Il offre une connaissance des motivations profondes et de la structure de fonctionnement de chacun d'entre nous.

PROGRAMME DE L'ENNEAGRAMME

ORIGINES - CONTENU DES COURS

HISTORIQUE - ORIGINES DE L'ENNEAGRAMME

L'histoire de l'ennéagramme est pleine d'énigmes. La date exacte de sa première utilisation est inconnue. Les traces de systèmes semblables, basés sur des compulsions et des couples passion et vertu, sont très anciennes dans l'histoire de l'humanité. Elles apparaissent dès le quatrième siècle dans l'œuvre de l'ermite Evagre le Pontique. On les trouve au Moyen-Âge dans les travaux du philosophe arabe Ibn el-Laith, dans *La Divine Comédie* de Dante Alighieri et dans les *Contes de Canterbury* de Geoffrey Chaucer. Plus tard elles sont visibles dans l'enseignement de certains ordres soufis.

Cependant, il s'agit sans doute là que de sources incomplètes et l'ennéagramme selon Laleh Bakhtiar (historienne de l'islam) trouverait son origine dans le soufisme. Les soufis, notamment dans l'ordre de Bahaudin Naqshband, utiliseraient un système de guérison basé sur l'ennéagramme, et le symbole dans une version légèrement différente.

Idries Shah, auteur de la tradition soufie, déclare avoir vu le symbole de l'ennéagramme dans un ancien manuscrit à la bibliothèque de Grenoble. Selon lui, l'ennéagramme est arrivé en Europe avec la Kabbale et serait bien basé sur les travaux d'Ibn el-Laith.

De son côté, Oscar Ichazo, nie l'origine soufie et confirme que la source principale de l'ennéagramme est la Kabbale.

Gurdjieff prétend avoir connu l'ennéagramme au contact d'une hypothétique confrérie des Sarmoung en Asie centrale (parfois orthographié Sarman ou Sarmoun).

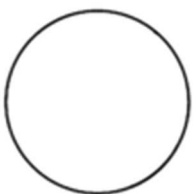
Pour James Moore (Cornish author), membre de la Royal Asiatic Society of Great Britain and Ireland et reconnu comme un expert de Gurdjieff, dans son étude, la possibilité que Gurdjieff ait inventé ce modèle est probante par comparaison avec les caractéristiques similaires de ses autres créations et concepts. De plus aucune étude universitaire n'a démontré qu'il pourrait avoir une autre origine. Toujours selon Moore, même Whitall Perry, un des critiques les plus virulents de Gurdjieff considère qu'il en est l'auteur, James Webb (historien), qui aurait fait l'étude la plus approfondie sur le sujet, n'a pu trouver d'autres origines à l'ennéagramme.

La conclusion de Moore est que « L'ennéagramme est *sui generis** et Gurdjieff, s'il n'en est pas l'auteur en est au moins son premier promoteur ». Nous devons à Georges Gurdjieff le formidable cours sur l'Ennéagramme Sacré.

La symbolique du tracé de l'Ennéagramme :

L'ennéagramme est constitué de :

- Un cercle ;
- Un triangle équilatéral inscrit dans le cercle, dont un sommet est en haut, plein nord, coïncidant avec le point 9 (les autres sommets sont donc en 6 et 3).
- Neuf points équidistants sur sa circonférence, numérotés de 9 (pôle Nord) à 1, en descendant, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ;



Cercle



Triangle Equilatéral

(Les bases 3 - 6 - 9)



Hexagone

(1 - 2 - 4 - 5 - 7 - 8)



Ennéagramme

Ce tracé produit les trois symboles : le cercle, le triangle équilatéral, l'ennéade. S'y ajoute un hexagone croisé tracé d'un seul trait, symétrique par rapport à l'axe vertical. Cet hexagone est également inscrit dans le cercle. Il joint les six points ne correspondant pas aux sommets du triangle. Et ce dans l'ordre des chiffres permettant d'écrire le développement de la fraction périodique : $1/7$, qui est $1/7 = 0,142\ 857\dots$. En d'autres termes, le résultat de la division par 7 de n'importe quel nombre entier qui n'est pas un multiple de 7 inclura toujours la séquence 1-4-2-8-5-7-1 à l'infini : $1/7 = 0,1428571428571428\dots$ $2/7 = 0,28571428\dots$ $3/7 = 0,42857142\dots$

L'ENNEAGRAMME TEL QU'ON L'ENSEIGNE AUJOURD'HUI

A la fin des années 1960, est apparu au Chili le modèle de fonctionnement de la personnalité humaine, nommé **l'ennéagramme** des personnalités. Une des particularités de l'ennéagramme est qu'il permet de décrire, de manière cohérente, la personnalité dans tous ses niveaux de développement : de l'homme ordinaire à l'homme le plus accompli. L'ennéagramme offre donc à chacun une opportunité d'acquérir **facilement** une connaissance fine et précise des mécanismes de la psyché humaine, utilisable dans la vie de tous les jours et notamment au sein de l'entreprise. C'est un véritable outil de développement personnel et d'évolution, qui vous est offert avec cette connaissance.

Notre objectif, avec l'apprentissage de l'ennéagramme est de vous permettre de :

- Mobiliser vos véritables points forts,
- Développer votre créativité de comportements et votre flexibilité,
- Devenir encore plus responsable de vous-même,
- Elargir votre compétence humaine,
- Communiquer en ayant la certitude de comprendre les autres et d'être compris.

L'ennéagramme, une vision dynamique du fonctionnement humain

A partir d'un alphabet de **9 mécanismes** de réaction que nous pouvons mettre en œuvre face aux situations que nous rencontrons, l'ennéagramme permet d'appréhender la richesse de nos fonctionnements et de ses conséquences sur les relations humaines, dans le cadre d'un **système dynamique et non enfermant**.

La question n'est pas tant ce que l'on fait que pourquoi on le fait

En se basant sur les motivations qui génèrent nos comportements, l'ennéagramme exprime toute sa puissance là où des visions basées sur les comportements s'arrêtent. Ainsi, l'ennéagramme vous permettra d'accéder à un autre niveau de perception de vous-même et des autres.

Un outil inestimable pour la relation humaine

Ouvrant grand les portes de la connaissance de soi et de la compréhension des autres, l'ennéagramme s'impose naturellement dans tous les domaines où la relation humaine est au centre des préoccupations : éducation, management, recrutement, négociation, diplomatie, relation d'aide, coaching, croissance personnelle...

Une vision intégrative de l'être humain

L'ennéagramme permet l'intégration du savoir-faire provenant d'approches éprouvées (PNL, Hypnose, Systémique, Analyse Transactionnelle, Gestalt, ...) dans le cadre fédérateur offert par l'ennéagramme traditionnel.

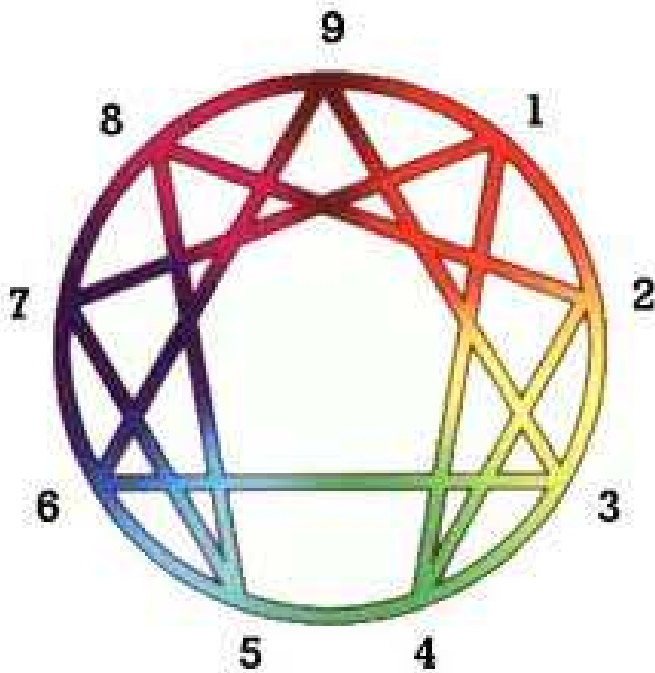
LES BASES DU MODELE :

En tant que modèle, **il donne une description très précise des mécanismes intérieurs de notre psyché et il permet une prévision étonnamment fiable de nos attitudes face aux diverses circonstances de la vie**. L'ennéagramme n'étant pas une théorie, il ne propose pas une explication, au sens scientifique du terme, de ses découvertes.

L'Ennéagramme a pour base l'idée que tout être humain dispose de trois formes d'intelligence :

- Une intelligence cérébrale
- Une intelligence affective émotionnelle
- Une intelligence instinctive

Le mot centre est utilisé pour bien marquer que chacun de ces trois modes de fonctionnement a un rôle particulier et des objectifs propres. Il y a donc trois centres et chaque centre a trois ennéatypes qui ont tendance à le préférer en cas de conflit intérieur:



Le centre cérébral

Qui comprend les 3 bases 5 - 6 - 7 et dont l'énergie principale développée est **LA PEUR**

Le centre affectif émotionnel

Qui comprend les 3 bases 2 - 3 - 4 dont l'énergie principale développée est

LE BESOIN D'AMOUR

Le centre instinctif

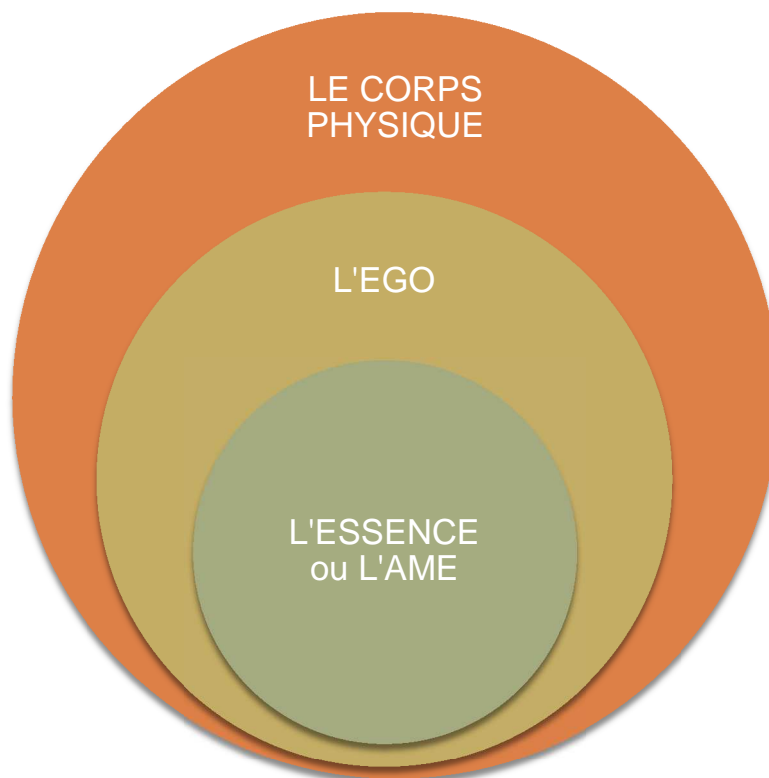
Qui comprend les 3 bases 8 - 9 - 1 et

dont l'énergie principale développée est **LA COLERE**

Les trois niveaux :

Toute personne existe sur trois plans :

1. **LE CORPS PHYSIQUE, siège de notre inné**, de notre hérédité et qui correspond dans l'ennéagramme à notre **CARACTERE**.
2. **L'EGO qui regroupe nos automatismes actuels**. L'EGO est l'ensemble des automatismes que nous avons mis en place au début de notre vie – en réponse à un environnement perçu comme dangereux ou inintelligible.
3. **L'ESSENCE est l'ensemble des potentialités qui nous sont propres** et qui ne sont accessibles qu'une fois les automatismes de l'ego abandonnés. Nous pouvons aussi appeler notre « essence » notre « âme ».



PERCEVOIR LES AUTOMATISMES DE L'EGO ET Y RENONCER POUR SE DIRIGER VERS L'ESSENCE CONSTITUENT L'OBJECTIF DE L'ENNEAGRAMME.

L'ennéagramme est la seule technique (à ma connaissance) qui donne des noms :

- **Au corps physique** : A travers ce que nous appelons les 9 bases ou ENNEATYPE, dont chacune porte un nom et un numéro ;
- **A notre EGO** : A travers ce que nous appelons les 9 FIXATIONS avec une tendance caractérielle principale, ou notre « défaut » majeur ;
- **A notre Essence ou AME** : En effet chacun d'entre nous reconnaîtra son Essence même, ou âme qui est cachée par l'EGO.

Le fait de se reconnaître, donne non seulement un nom à notre souffrance principale, mais, et surtout, les moyens d'en sortir :

L'Ennéagramme : Une invitation à libérer tout son potentiel

Chaque interaction avec le monde ou avec soi-même est une occasion de mieux nous connaître, pour nous dépasser, pour nous permettre de faire nos choix « en pleine conscience ».

Et l'ennéagramme nous en montre le chemin.

Vous trouverez, ci-après, le programme complet de nos cours d'Ennéagramme avec la possibilité de vous les procurer sur notre site boutique pour un moindre coût.

Nous avons également la possibilité de vous accompagner par des entretiens téléphoniques pour vous aider à bien comprendre et pouvoir ensuite utiliser ce merveilleux outil de connaissance pour vivre mieux avec vous-même et les autres.

PROGRAMME COMPLET DE NOS COURS :

INITIATION A L'ENNEAGRAMME – 45 pages – 45 €

- Introduction
- Les bases du modèle
 - Le symbole de l'ennéagramme
 - Les 3 niveaux
 - Les 3 centres – récapitulatif des 3 centres – Utilisation du centre préféré
- Les 3 fixations ou bases
- L'orientation de l'énergie
- La compulsion
- Le mécanisme de défense
- Les passions (fixations) et essences (âmes)
- Les 9 Ennéatypes ou Bases
- Les Ailes et leur développement
- La désintégration de la personnalité
- L'intégration de la personnalité
- Description détaillée et histoire de vie des 9 Ennéatypes et pour chacun : Motivations, orientation, compulsion, les ailes, l'intégration et la désintégration.

FORMATION AVANCEE A L'ENNEAGRAMME – 9

cours – 90 pages – 90 €

- La base 1 – LE PERFECTIONNISTE
- La base 2 – L'ALTRUISTE
- La base 3 – LE BATTANT
- La base 4 – LE TRAGICO-ROMANTIQUE
- La base 5 – L'OBSERVATEUR
- La base 6 – LE LOYALISTE
- La base 7 – L'EPICURIEN
- La base 8 – LE CHEF
- La base 9 – LE MEDIATEUR

Et pour chacune des bases, la description détaillée ainsi que les 9 niveaux d'évolution.

LES VARIANTES INSTINCTUELLES ou Sous-Types

29 pages - 29 €

- Description
- Comment découvrir votre sous-type
- Les 3 Instincts :
 - L'Instinct de survie / conservation (sous-type Conservation)
 - L'Instinct sexuel ou d'attraction (sous-type Intimité)
 - L'Instinct social ou adaptatif (sous-type Social)
- Les 27 variantes instinctives ou sous-types : description des 3 possibilités de sous-type pour chaque Ennéatype.

L'ENNEAGRAMME SACRE – 35 pages – 35 €

L'Ennéagramme sacré, selon Georges Gurdjieff :

- Définition
- Origine et transmission
- La réincarnation et Platon
- Le mythe originel
- Principe et opportunité
- Description de chacune des 9 bases avec pour chacune :
 - Les exemples de personnages
 - L'idée sacrée
 - La vertu
 - L'apparition du vice
 - La dégradation en fixation
 - Le portrait détaillé
 - Le mécanisme de défense
 - Corrections pour l'évolution
 - Conseils de visualisation

Nota : Cet Ennéagramme Sacré ne fait pas double emploi avec le traditionnel, il apporte une note mystique, plus originelle, et apporte du sens à chaque base.